Le Havre, 21 janvier 2026

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Révéler leur lumière

Une exposition photographique pour changer le regard sur le handicap

La Ligue Havraise présente « **Révéler leur lumière** », une exposition photographique rassemblant **125 portraits de personnes accompagnées par l'association et de professionnels**, réalisés dans un style inspiré des studios Harcourt.

L'objectif de ce projet est clair : **changer le regard sur le handicap** et **valoriser l'estime de soi à travers l'image**, en plaçant les personnes au centre, comme de véritables stars. Le principe de *Révéler leur lumière* est simple : **révéler l'éclat, la beauté de chacun**.

Une exposition visible dans l'espace public

En **novembre**, une sélection de ces portraits a été **diffusée sur des abribus et des panneaux JCDecaux** au Havre. Cette première exposition à ciel ouvert a permis de porter le projet au plus près du grand public, en inscrivant ces visages au cœur de la ville et en interpellant le regard là où on ne l'attend pas.

Au-delà de l'exposition, *Révéler leur lumière* est également une expérience forte pour les participants eux-mêmes. Se voir beau ou belle avec une lumière flatteuse, dans une posture valorisante, peut être un véritable déclencheur.

Pour beaucoup, cette séance a eu un **effet profondément thérapeutique**. Elle a permis de **se reconnaître**, de **se réapproprier son image**, souvent pour la première fois, et parfois de changer son propre regard sur soi.

Une exposition ouverte à tous

Présentée au **forum de l'Hôtel de Ville du Havre**, cette série de portraits vise à **transformer les représentations**, à **questionner les regards** et à inviter chacun à voir autrement. À travers une lumière travaillée et un cadre valorisant, ce travail photographique propose une approche résolument positive du handicap.

Le vernissage aura lieu **le lundi 23 février 2026 à 18h**.
L'exposition sera visible du **24 février au 5 mars 2026.**

À propos de la Ligue Havraise

Depuis plus de 66 ans, la Ligue Havraise défend les droits et l'autonomie des personnes en situation de handicap. Chaque année, plus de 2 000 personnes sont accompagnées par 820 professionnels. La Ligue Havraise fait de la dignité, de la solidarité et du respect le cœur de son action. Association reconnue d'utilité publique, elle œuvre chaque jour pour promouvoir l'autodétermination, l'estime de soi et une société plus inclusive, où chaque personne peut trouver sa place.